

# CSZ

Fundación Centro de  
Solidaridad de Zaragoza

Abstract graphic elements including a large, textured blue circle in the foreground, a large, textured light brown circle behind it, and several thin, flowing black lines that sweep across the composition from the right side towards the left.

2021

memoria

# fundación

En 1985 se constituyó la Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza – Proyecto Hombre (CSZ-PH), de la mano de la archidiócesis de Zaragoza, poniendo en marcha el programa Proyecto Hombre en Octubre de ese mismo año.

En la actualidad la Fundación está integrada por Cáritas Diocesana de Zaragoza, Grupo San Valero y Hermanas de la Caridad de Santa Ana.

Nuestra Fundación forma parte de la Confederación de Entidades para la atención de las Adicciones, UNAD, Forum de entidades de Salud Mental, Red Aragonesa de Entidades Sociales para la Inclusión y Coordinadora Aragonesa del Voluntariado.

## MISIÓN

La Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza (FCSZ) tiene como misión llevar a cabo en el ámbito de la Comunidad Aragonesa, tareas de investigación, divulgación y prevención de los riesgos derivados de los diferentes tipos de adicciones y la atención a personas con problemas asociados a las mismas, así como a sus familias, mediante una metodología educativo terapéutica basada en las capacidades del individuo para resolver sus problemas.

## VALORES DE LA FUNDACIÓN

- La apuesta y el respeto por la persona, su dignidad y sus posibilidades de ser.
- El optimismo terapéutico, que confía en las capacidades del individuo para resolver sus problemas.
- La solidaridad y el compromiso social.
- El voluntariado: Su sentido de la gratuidad, su generosidad y ser referente como estilo de vida.
- Las cualidades, capacidades y actitudes de todos los integrantes de la Fundación:
  - . Amabilidad y respeto como norma de comportamiento.
  - . Discreción y confidencialidad, como base de nuestro trabajo.
  - . Profesionalidad y trabajo en equipo, como forma de llegar a la calidad total.
  - . Flexibilidad y adaptabilidad, a las diferentes situaciones de nuestro trabajo.
  - . Seriedad en el cumplimiento de las obligaciones y compromisos.
  - . Innovadora en programas.
  - . Alta capacidad de respuesta a las demandas sociales.
  - . Transparencia total en la gestión económica y máxima responsabilidad en la administración de las subvenciones y ayudas públicas y privadas.

# servicios

Los servicios sociosanitarios prestados por la Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza-Proyecto Hombre (CSZ-PH) siguieron siendo reconocidos como servicios esenciales por la Consejería de Sanidad del Gobierno de Aragón, dentro de los diferentes marcos normativos que fueron regulando la evolución de la pandemia provocada por el Covid 19.

Esto supuso que los servicios permanecieron abiertos en todo momento, recuperando una normalidad progresiva para atender a todos los pacientes y familias que estaban incluidos en nuestros programas terapéuticos.

## SERVICIOS MÉDICOS

El servicio médico ocupa un espacio transversal entre todos los programas de la Fundación, con una clara dedicación distribuida en tres apartados fundamentales: asistencial, docente y divulgador de los problemas de salud entre nuestros usuarios.

Destaca el seguimiento asistencial y supervisión de todos los pacientes en tratamiento en los diferentes programas incluidos en las dos UASAS y en la

Comunidad Terapéutica. Coordinación e intervención con la red sanitaria de salud pública, tanto primaria como especializada. Docencia con médicos residentes de Psiquiatría y Medicina Familiar y Comunitaria. Participación en reuniones científicas, congresos y sesiones clínicas de diferentes servicios hospitalarios y sociedades científicas relacionadas con las toxicomanías.

## MEMORIA INTERVENCIÓN EN CENTROS PENITENCIARIOS. AÑO 2021

Nuestra labor centra en la atención a los internos del módulo terapéutico que se encuentra en el CP de Zuera, realizando un grupo quincenal. Su objetivo es motivarlos para la continuación de su tratamiento fuera de la prisión, así como de complementar la intervención terapéutica realizada por los equipos propios de intervención del centro penitenciario.

A lo largo de 2020 hemos dado respuesta a las distintas demandas que nos han ido llegando desde el resto de los módulos de la prisión. Nuestra presen-

cia en el CP de Zuera durante el año 2020 ha estado condicionada por la situación de la pandemia, por lo que no hemos podido asistir presencialmente a los internos a lo largo de gran parte del año y las atenciones se han realizado de manera telemática dentro de las posibilidades existentes. Estas demandas consistían fundamentalmente en solicitar información sobre el tratamiento en nuestra Fundación, así como conocer las posibilidades de cumplimiento en nuestra comunidad terapéutica. Así mismo formamos parte de la Coordinadora Enlazados de entidades que trabajan en prisión.

	Seguimiento	Información	Derivación
C. PZUERA	36	72	16

## SERVICIOS JURÍDICOS 2020

	Proyecto hombre	Ulises	CTA	Altair	Tarabidan	Total
Personas atendidas						
Cumplimientos: juzgado						
Cumplimientos. Ins. Penitenciarias o Reg. Abierto						
						Nº total de atendidos

### ASOCIACION DE FAMILIAS Y AMIGOS DE PROYECTO HOMBRE

La Asociación de Familias y Amigos de Proyecto Hombre está integrada por familiares de usuarios, voluntarios y amigos del Centro de Solidaridad de Zaragoza (CSZ) desde su constitución.

Tiene como finalidad la de colaborar estrechamente con el CSZ, desempeñando entre otras las tareas de voluntariado y apoyo económico.

# programa residencial

La Comunidad Terapéutica PROYECTO HOMBRE, forma parte de la red de Atención a Drogodependientes de Salud Mental de la Comunidad Autónoma de Aragón, asumiendo la gestión de 45 plazas públicas.

Nuestra Comunidad Terapéutica es un programa destinado a personas con trastornos por uso de sustancias (definición DSM-5), que por su situación bio-psi-co-social requieren realizar una parte de su tratamiento en régimen residencial.

La Comunidad Terapéutica es un tratamiento residencial que ofrece un itinerario individualizado en un contexto grupal, partiendo de las necesidades a nivel médico, psicológico, educativo, familiar y social de cada residente. Forma parte de un proceso de intervención más amplio que empieza y termina de forma ambulatoria desde las UASAS de referencia.

### UASAS (UNIDAD DE ATENCIÓN Y SEGUIMIENTO DE ADICCIONES)

Desde las UASAS, reconocidas dentro del ámbito de tratamiento por el Plan Autonómico de drogodependencias del Gobierno de Aragón, trabajamos de forma ambulatoria, para dar respuesta a diversos perfiles de usuarios que solicitan nuestros servicios y que permiten mantener la vinculación con su ambiente, por lo que están especialmente indicadas para aquellos casos en los que los usuarios tienen cierta estructura social, familiar y laboral que posibilita compaginar la intervención terapéutica y educativa con su vida cotidiana.

La propuesta educativo terapéutica está compuesta por un tratamiento individual combinado en muchos casos con terapia grupal.

La reinserción de las personas siempre ha sido nuestro objetivo fundamental y es contemplada desde el inicio de los procesos, diseñando itinerarios adecuados a la realidad de cada persona.

El trabajo está organizado en dos áreas coordinadas entre si: Área de Diagnóstico y Área de Tratamiento.

### ÁREA DE DIAGNOSTICO

Se evalúan aspectos biológicos, toxicológicos y psicosociales, proponiendo el tratamiento más adecuado a la demanda de los usuarios.

### ÁREA DE TRATAMIENTO

Los programas principales que se han desarrollado a lo largo de este año son:

#### PROGRAMA DE MANTENIMIENTO CON METADONA "ULISES"

Destinado a pacientes dependientes de opiáceos cuyo objetivo es reducir y/o abandonar el consumo y los riesgos asociados al mismo.

#### PROGRAMA DE SITUACIONES ESPECIALES

Destinado a aquellas personas que por sus condiciones particulares: patología dual, realización de otros programas terapéuticos, dificultades familiares o cualquier otra condición que dificulta el tratamiento, necesitan una oferta más específica del CSZ y les ofertamos una propuesta más individualizada.

#### PROGRAMA DE ALCOHOL

Destinado a personas con adicción al alcohol. El trabajo que se realiza con los usuarios de este recurso puede ser grupal e individual.

El consumo de alcohol es cualitativamente diferente en su forma y en su vivencia según el género del consumidor, por lo tanto la intervención terapéutica tiene que contemplar esas diferencias y el tratamiento grupal que se oferta está diferenciado por género.

#### PROGRAMA CÁNNABIS

Destinado a consumidores de cannabis. Tiene como objetivo tomar conciencia sobre los aspectos problemáticos de su uso y motivar un cambio de vida, adquiriendo hábitos saludables. Realizamos la intervención a dos niveles, trabajo individual y grupal.

#### PROGRAMA ADICCIONES COMPORTAMENTALES

Ofrecemos atención integral a este tipo de adicciones sin sustancia, con especial énfasis en juego de apuesta (presencial u online) y adicciones a través de nuevas tecnologías.

#### PROGRAMA ALTAIR

Destinado a consumidores de cocaína u otros psicoestimulantes como sustancia de consumo principal. Realizamos la intervención a dos niveles, trabajo individual y grupal.

# proyectos a destacar

## INCLUSIÓN SOCIAL EN EL CSZ

Anualmente un número significativo de sus usuarios precisan desarrollar un itinerario de inserción que dote a cada persona del espacio social y laboral en el que sentirse útil y perteneciente. La coyuntura económica tras la pandemia COVID-19 ha incentivado esta situación ocasionando que, habiendo personas que han dejado atrás una vida en torno a las drogas encuentren dificultades para integrarse en la sociedad. Esto supone un obstáculo en su reinserción, principalmente para acceder al campo laboral, algo indispensable para la adquisición de la autonomía personal necesaria para superar sus dependencias. Este proyecto pretende, con el correspondiente acompañamiento, que cada persona pueda definir su itinerario de inserción, teniendo en cuenta aspectos personales, formativos, sociales y laborales.

52 personas han sido beneficiadas del mismo. Participan de las actividades de la Comunidad Terapéutica, donde residen como alojamiento tutelado durante el itinerario de inserción, realizando un proceso personal, y en el que están incluidos de forma transversal algunos aspectos relacionados con su inserción sociolaboral.

Con un presupuesto de 69.853 €, este proyecto está cofinanciado por el Fondo Social Europeo y el Instituto Aragonés de Servicios Sociales con 17.030 €, y por el Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales con cargo a la asignación tributaria de IRPF con 24.690 €



## MEDIDAS DE ACOMPAÑAMIENTO PARA LA INSERCIÓN DE PERSONAS USUARIOS DE DROGAS EN PROCESO DE REHABILITACIÓN.

Con un coste de 144.346 € está apoyado por el Ayuntamiento de Zaragoza con 45.000 € y por la Diputación Provincial de Zaragoza con 10.000 €.

Pretende que cada persona pueda definir un itinerario de inserción sociolaboral, con el correspondiente acompañamiento de dicho proceso, que tenga en cuenta aspectos laborales, formativos, sociales y otros referidos a la realidad individual de cada persona. Consideramos fundamental intervenir desde una perspectiva global que contemple todos los aspectos de discriminación que una persona pueda tener y que pone en riesgo tanto su tratamiento terapéutico como su proceso de inserción. A lo largo de 2021 721 personas han participado en alguna de las propuestas de este proyecto, de las cuales 170 eran mujeres



# área de prevención

## CONSULTORIO DE INTERVENCIONES PSICOEDUCATIVAS CON ADOLESCENTES EN RIESGO

La consultoría tiene como finalidad promover una mejor preparación de los agentes que pueden intervenir en el proceso educativo y de crecimiento integral de adolescentes y jóvenes.

Dotar de recursos necesarios para el abordaje de situaciones y conductas susceptibles de riesgo, que puedan comprometer su desarrollo saludable y/o integración social.

Asesorar y formar a las administraciones locales, centros educativos o dispositivos de atención sociosanitarios en el diseño y desarrollo de estrategias preventivas en dos ámbitos de actuación.

- Formación y prevención en el ámbito comunitario.
- Programa de atención al medio escolar.

## PROGRAMA DE JÓVENES TARABIDAN

Tiene como finalidad el promover un proceso educativo y de maduración en esos jóvenes que mantienen comportamientos de riesgo, teniendo en cuenta aspectos fundamentales de la persona para facilitar su desarrollo personal, familiar y social.

Los riesgos que contempla TARABIDAN son: problemas relacionados con alcohol y drogas, crisis adolescente, violencia filio-parental, uso inadecuado de pantallas, agresividad y problemas de conducta.

Se contempla como población diana no sólo a los adolescentes sino también a sus familias porque para superar las crisis que conlleva educar a un adolescente, es necesaria la implicación familiar desde un proceso paralelo que permita aprender a situarse ante los cambios en las relaciones con el adolescente.

	INSTITUCIONES	ASISTENTES
FORMACIÓN PROFESIONALES	11	87
PADRES DE ALUMNOS		
ALUMNADO	4	181
E.T.L.		
ÁMBITO COMUNITARIO		
AMBITO LABORAL	1	122
PROFES. EN PRÁCTICAS		

04

# proyectos a destacar

Con la colaboración de



## PREVENCIÓN SELECTIVA EN CENTROS SOCIOLABORALES

Desde que comenzase la andadura de nuestro Plan de Prevención, el Centro de Solidaridad de Zaragoza ha mantenido estrecha colaboración con un elevado número de entidades y recursos que nos trasladaban la necesidad de un asesoramiento continuado para afrontar la labor educativa llevada a cabo con sectores de población vulnerable. Este es el caso de los Centros Sociolaborales que gestionan distintas entidades sociales de la ciudad.

Son centros educativos cuya finalidad es el desarrollo integral de jóvenes, entre los 15 y los 25 años, con dificultades de inserción que, por diferentes motivos quedan al margen de los sistemas generales de empleo y formación, encontrándose por tanto en riesgo de exclusión. La coyuntura social en la que nos hemos encontrado los últimos años ha agravado la situación de estos jóvenes, que en algunos casos siguen teniendo mayores dificultades para incorporarse al mercado laboral y para mantener un estilo de vida saludable.

Esta propuesta brindar un espacio de capacitación para los profesionales que trabajan con adolescentes y jóvenes desde los centros sociolaborales, que sirva de apoyo en la elaboración de estrategias y el abordaje de consumos de sustancias, desde un enfoque integral, holístico, interdisciplinario e intersectorial. Así mismo, se persigue concienciar a los educadores de su papel como agentes preventivos, asesorando al equipo educativo en la detección de indicadores de consumo en el medio educativo y en el diseño de actuaciones eficaces frente al mismo.

## EDUCAR-NOS. ESPACIO PARA MADRES Y PADRES

Este proyecto se dirige tanto a centros educativos como a servicios sociales de base (comarcales, locales...) que quisieran ofrecerlo a padres y madres de niños y adolescentes, interesados en aumentar la confianza y seguridad en su competencia parental y, como punto de partida para establecer relaciones positivas con los hijos.

El espacio se vertebra en sesiones de dos horas de duración en el que, a través de dinámicas y recursos, el dinamizador introduce los temas en un foro de diálogo, discusión, debate, utilizando en todo momento como punto de partida la experiencia que los participantes tienen como padres y madres. Las sesiones se desarrollan en formato tertulia o debate dirigido. Utilizar unas buenas técnicas de conducción de grupo favorece una comunicación rica, libre, creativa y verdadera, con un marco teórico propio de modelos de competencia social y promoción de la salud.

## ATENCIÓN A PADRES PREOCUPADOS. INTERVENCIÓN INDIRECTA CON ADOLESCENTES

Ante la desorientación de muchos padres, preocupados por la relación que sus hijos establecen con el uso de drogas en el tiempo libre, y dado que la situación de muchos de estos casos no requiere un tratamiento terapéutico, se dio forma a este proyecto que presentamos, para que sirviera de apoyo a estas familias a la hora de enfrentarse a la preocupación que generaba conflictos familiares. Por eso el recurso también está abierto a aquellas familias cuyos hijos no se incorporan al programa por diferentes motivos.

El Plan de Prevención cuenta, desde 1996, con la colaboración de





# atención a familias

## PROGRAMA ATENCIÓN A FAMILIAS:

Nuestra Fundación desarrolla una intervención familiar específica porque favorece la vinculación al centro, es útil y eficaz en el logro de objetivos y necesaria en el mantenimiento de los procesos de recuperación.

Su finalidad es la orientación, el apoyo y la capacitación a las familias con algún miembro que padezca alguna adicción o haga un uso problemático de las drogas. Adoptamos una visión sistémica de las relaciones familiares y la intervención es desarrollada por terapeutas con formación y experiencia en este campo.

La intervención tiene carácter transversal y está presente en los dispositivos ambulatorios y en la Comunidad Terapéutica.

Los grupos atienden lo parental y lo conyugal, tanto las necesidades de convivencia como las de orientación y conocimiento del proceso de recuperación. Actualmente existen grupos de proceso, multiparejas, multifamiliar y taller de habilidades parentales.

También atendemos a padres preocupados para acogerles, orientarles y darles pistas de actuación con sus familiares que no quieren asistir a tratamiento.

## NÚMERO DE ATENCIONES USUARIOS Y SUS FAMILIAS

PROYECTO HOMBRE	143	CARCEL	40
SITUACIONES ESPECIALES	127	TARABIDAN	115
ALCOHOL	200	ULISES	265
ALTAIR	418	FAMILIAS	410
		TOTAL	1.718

## MEDIA DE EDAD EN LOS PROGRAMAS

ALCOHOL	47,66
ULISES	46,78
PROYECTO HOMBRE	40,13
CARCEL	51,7
SITUACIONES ESPECIALES	40,67
ALTAIR	35,77
TARABIDAN	18,72

Nº TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS EN 2020: 1.231

SEXO: 987 Hombres 244 Mujeres

Media Edad de los atendidos:  
39,50 años

En una horquilla entre los 13 años a los 69 años.

## PRINCIPAL SUSTANCIA DE CONSUMO

Alcohol: 276      Cocaína: 271

# cuentas

## INGRESOS 2020

Cuotas Colaboradores	26.894,22 €
Limbo + actividades varias (abono PONGOMILOGO.ES)	15.657,36 €
<b>CUOTAS ASOCIADOS Y AFILIADOS</b>	<b>42.551,58 €</b>
Usuarios UASA Manuela Sancho (TERAPIA IND. + ULISES)	7.595 €
Usuarios CT Residencial	6.300 €
Usuarios UASA Valdefierro (ALTAIR + JOVENES)	6.105 €
Ing. Programa Familias	1.100 €
<b>APORTAC. USUARIOS</b>	<b>21.100 €</b>
Congregaciones Religiosas	41.238,15 €
Miembros Fundadores	170.000 €
Ing. Asoc. de Padres	0 €
Empresas colaboradoras (SUBV BODEGAS BORSAO + ORONA + VARIAS)	430,45 €
Convenios privados (IBERCAJA + LA CAIXA)	44.500 €
Actividades de Prevención	16.738,28 €
<b>ING PROMOC / PATROC / COLABORAC</b>	<b>272.906,88 €</b>
Ing. de particulares (no domicil.)	23.531,7 €
Subv Admon Estatal	0 €
Subv D.G.A. (IAS + SALUD PBCA + IRPF + RAPPs + DGA AYUDA SEGURIDAD Y DIGITALIZACION PERIOD COVID)	152.425,13 €
Concierto con D.G.A. (SAS)	874.881 €
Admón. Local (AYTO + DPZ)	55.000 €
Otras subv transf. al ejercicio	9.008,53 €
Subv. Formación Personal	2.109 €
<b>SUBV., DONACIONES Y LEGADOS</b>	<b>1.116.955,36 €</b>
Ingresos extraordinarios	0,05 €
Otros ingresos actividad	3.205,38 €
Intereses de c. c.	20,54 €
<b>OTROS INGRESOS</b>	<b>3.225,97 €</b>
<b>SUBVENCIONES TRANSF. AL EJERCICIO</b>	<b>10.568,43 €</b>

**Total ingresos**

**1.467.308,22 €**

**INGRESOS**

**1.467.308,22 €**

**GASTOS**

**1.511.056,12 €**

**RESULTADOS**

**-43.747,90 €**

06

## GASTOS 2020

Alimentación	37.522,29 €
Ropero y menaje	2.441,47 €
Material sanitario	10.901,91 €
Mat.limpieza y aseo	27.800,87 €
Combustibles	25.636,74 €
<b>APROVISIONAMIENTO</b>	<b>104.303,28 €</b>
Electricidad	24.008,93 €
Agua y vertido	661,56 €
Arrendamientos y Gtos.Comunidad	18.411,19 €
Reparac. y conservación	40.337,64 €
Gastos vehiculos	5.826,23 €
Serv.profesionales ind.	32.388,48 €
Primas de seguros	10.954,19 €
Publicidad, propaganda y RRPP	16,94 €
Servicios bancarios y similares	1.708,97 €
Tributos	3.150,04 €
<b>SERVICIOS + OTROS GTOS</b>	<b>137.464,17 €</b>
Comunicaciones	7.998,73 €
Gtos. de viaje	470,53 €
Transp. de personal	211,12 €
Publicaciones y prensa (compra)	95,59 €
Publicaciones (ediciones propias)	1.500,4 €
Mat.oficina e impresos	5.142,42 €
Ayudas beneficiarios	1.986,13 €
Gtos. diversos	3.927,71 €
Cuotas a la CEPPPH y otros	3.986,46 €
<b>RASTRILLO &amp; SEM SOLIDARIDAD</b>	<b>0 €</b>
<b>POSTALES LIMBO</b>	<b>781,65 €</b>
<b>GASTOS VARIOS</b>	<b>26.100,74 €</b>
Sueldos y salarios	876.807,21 €
Seguridad Soc. Empresa	280.610,92 €
Formación del personal	3.779 €
Indennizaciones al personal	4.445 €
Reuniones de coordinación	0 €
Ayudas económicas individuales	0 €
Prevención Riesgos Laborales	5.251,09 €
<b>GASTOS PERSONAL</b>	<b>1.170.893,22 €</b>
Intereses bancarios	1.697,94 €
<b>INTERESES Y SERVICIOS BANCARIOS</b>	<b>1.697,94 €</b>
Gtos extraordinarios	987,24 €
Reintegro subv, donaciones y legados	-82,32 €
<b>OTROS GTOS</b>	<b>904,92 €</b>
<b>AMORTIZACIONES</b>	<b>69.691,85 €</b>

**Total gastos**

**1.511.056,12 €**



[www.fundacioncsz.org](http://www.fundacioncsz.org)

**UASA MANUELA SANCHO  
SERVICIOS CENTRALES**

C/ Manuela Sancho, 3-9  
50002 Zaragoza  
Teléfono 976 200 216  
Fax 976 200 218

[csz@fundacioncsz.org](mailto:csz@fundacioncsz.org)

**UASA VALDEFIERRO**

Calle Lucero del Alba, nº2  
(Valdefierro) 50012 Zaragoza  
Teléfono y Fax 976 331 775

[prevencion@fundacioncsz.org](mailto:prevencion@fundacioncsz.org)

**COMUNIDAD TERAPEÚTICA  
PROYECTO HOMBRE**

C° de Enmedio, 24  
50013 Zaragoza  
Teléfono 976 340 175  
Fax 976 340 186

[ctentaban@fundacioncsz.org](mailto:ctentaban@fundacioncsz.org)



FONDO SOCIAL EUROPEO

